



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin & Wellnesstherapeutin

Frau **Enessa Littau**
geboren am 25.08.1973 in Kasachstan / Kasachstan

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.


Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
On-Site-Massage (Büromassage)
Aromaölmassage
Sportmassage




Akademieleitung
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Stuttgart, den 09.06.2021


Dozent
Qigong Lehrer / Masseur und med. Bademeister
Robert Aufinger