

# Veranstaltungen vom 01. bis 10.08.2020

**Bitte beachten Sie, dass wir auf Grund der Corona-Pandemie nur ein eingeschränktes Kurprogramm anbieten können**

Wir bitten die Abstandsregelung von 1,5 m einzuhalten und auf die Anweisungen unserer Mitarbeiter während der Veranstaltungen zu achten! Es stehen nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Ebenso bitten wir um Verständnis, dass bei einigen Veranstaltungen die Registrierung der Kontaktdaten notwendig ist.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort / Treffpunkt
Sa 01. Aug	14:30	Führung durch die Schäferkämper Wassermühle Teilnahmegebühr: 2,50 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 3,00 €)	Schäferkämper Wassermühle
	14:30	<b>Historische Altstadtführung durch Lippstadt</b> , Dauer ca. 90 min. Kostenbeitrag: 5 € Erwachsene / Kinder, Schüler, Studenten 2,50 € Anmeldung erforderlich unter 02941-58515	Rathausplatz Lippstadt
So 02. Aug	14:00	<b>Historische Altstadtführung durch Erwitte</b> mit Königshof und Schlossgelände Anmeldung erforderlich unter 0175 - 7109008 max. 10 Teilnehmer Kostenbeitrag : 2,-€	Marktplatz Erwitte (Dietrich-Ottmar-Straße)
	15:00 bis 16:30	<b>Das Gute Laune Duo</b> Schwungvolle Musik mit Robert Josek und Lilli Holunder	Konzertmuschel <i>entfällt bei schlechter Witterung</i>
Mo 03. Aug	15:00	<b>„Auf den Spuren des Salzes“</b> - Ortsführung mit Anette Sellmann	Vor der Kurhalle <i>entfällt bei schlechter Witterung</i>
Mi 05. Aug	16:00	<b>„Gesund bewusst genießen“</b> ein interessanter Lichtbildvortrag von Diätassistentin Johanna Hügel zum Zusammenspiel von Gesundheit und Genuss	Kurhalle
Do 06. Aug	15:30 bis 16:00	<b>Atemübungen an den Gradierwerken</b> Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann. Teilnahme kostenfrei	vor der Kurhalle (bei schlechter Witterung in der Kurhalle)
	16:00 bis 17:00	<b>Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen</b> Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen, Teilnahmegebühr: kostenfrei	Kurhalle
Sa 08. Aug	14:30	Führung durch die Schäferkämper Wassermühle Teilnahmegebühr: 2,50 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 3 €)	Schäferkämper Wassermühle
So 09. Aug	11:00	<b>Historische Altstadtführung durch Lippstadt</b> , Dauer ca. 90 min. Kostenbeitrag: 5 € Erwachsene / Kinder, Schüler, Studenten 2,50 €	Rathausplatz Lippstadt
	15:00 bis 16:30	<b>Mit Musik geht alles besser –</b> Hits und Evergreens für Jedermann mit Olaf Wittelmann	Konzertmuschel a.d. Kurhalle <i>entfällt bei schlechter Witterung</i>
Mo 10. Aug	15:00	<b>Bad Westernkotten – Einst und Jetzt</b> - ein unterhaltsamer Lichtbildvortrag mit Gisela Groth (Mund-Nase-Schutz erforderlich/ begrenzte Sitzplätze, Teilnahme mit gültiger Kur-/Einwohnerkarte)	Kurhalle

**Änderungen vorbehalten!**

## Eintrittspreise

Soweit bei den einzelnen Veranstaltungen kein gesonderter Eintrittspreis angegeben ist, haben Kurgäste bei Vorlage der Kur-/Einwohnerkarte freien Eintritt.

### **Öffnungszeiten Tourist-Information (Westerntor 5 C)**

Montag bis Freitag: von 09:00 – 13:00 & 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag: von 10:00 – 13:00 Uhr

### **Öffnungszeiten Kurhalle (Weringhauser Str. 36) Montag bis Freitag: 14:00 – 18:00 Uhr**

Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Die Toilettenanlage ist täglich von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet und von außen zugänglich.

### **Fahrradverleih in der Tourist – Information (Westerntor 5c) Informationen unter 02943-976 5810**

### **Minigolf und Freizeitspiele im Kurpark**

Sonntags und an Feiertagen geöffnet von 14:00 – 17:00 Uhr. Bei schlechter Witterung bleibt die Anlage geschlossen.

### **Wassergruppengymnastik in den Hellweg-Sole-Thermen**

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 10:30 Uhr, Donnerstag: 13:30 Uhr, Samstag: 10:30 Uhr

Die Teilnahme ist jederzeit möglich ob mit oder ohne Rezept. Sie zahlen Ihren Eintrittspreis + 2,50 € Kursgebühr.

### **Bodyfitness im MediVital-Therapiezentrum**

Das zielgerichtete Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po & Arme mit Körper- und Zusatzgewichten findet Montag und Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €).

Sportbekleidung erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

### **Funktionelles Training im MediVital-Therapiezentrum**

Zielgerichtetes Ganzkörpertraining. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgewichten, die Trainingsintensität lässt sich individuell einstellen. Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr Teilnahmegebühr beträgt 5,00€ mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €). Sportbekleidung erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

### **Katholische Messe**

Sonntag, 02.08.2020 um 9:30 Uhr Heilige Messe in der Schützenhalle

Samstag, 08.08.2020 um 18:00 Uhr Patronatsmesse St. Laurentius in Erwitte

Samstag, 15.08.2020 um 17:00 Uhr Vorabendmesse in der Schützenhalle mit Kräuterweihe

Die Kapelle im Turm (an der Katholischen Kirche) ist täglich von 8:00 bis 18:00 Uhr geöffnet und lädt zum stillen Gebet ein.

### **Evangelischer Gottesdienst**

Sonntag 02.08.2020 um 09:30 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche, Westkampstraße 7 in Erwitte

Samstag 08.08.2020 um 17:00 Uhr offene Kirche im Paul-Gerhardt-Haus, Am Ehrenmal 2 in Bad Westernkotten

### **Kram- und Wochenmärkte**

Krammarkt: Donnerstag, 13.08.2020 von 7:00 – 12:30 Uhr in Lippstadt

Wochenmarkt: Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr in Erwitte / Mittwoch und Samstag von 7:00 – 13:00 Uhr in Lippstadt