

Veranstaltungen vom 30.06. bis 06.07.2020

Bitte beachten Sie, dass wir auf Grund der Corona-Pandemie nur ein eingeschränktes Kurprogramm anbieten können

Wir bitten die Abstandsregelung von 1,5 m einzuhalten und auf die Anweisungen unserer Mitarbeiter während der Veranstaltungen zu achten! Es stehen nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Ebenso bitten wir um Verständnis, dass bei einigen Veranstaltungen die Registrierung der Kontaktdaten notwendig ist.

| Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Ort / Treffpunkt |
|------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Mi 01. Jul | 15:00 | Sicherheit im Sitzen, Stehen und Gehen - Ideen und Übungen für einen bewegten Alltag mit Annette Hoberg-Oelkers | Konzertmuschel (bei schlechter Witterung in der Kurhalle, max. 10 Teilnehmer) |
| Do 02. Jul | 15:30 bis 16:00 | Atemübungen an den Gradierwerken - Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann. | vor der Kurhalle witterungsabhängig |
| | 16:00 bis 17:00 | Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen - Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen | Kurhalle |
| Sa 04. Jul | 14:30 | Führung durch die Schäferkämper Wassermühle Teilnahmegebühr: 2,50 € mit Kur/Einwohnerkarte (ohne 3,00 €) Mund-Nase-Schutz notwendig, keine Bewirtung, begrenzte Teilnehmeranzahl | Schäferkämper Wassermühle |
| So 05. Jul | 08:30 | LOBETAG Gottesdienst an und in der Schützenhalle | Schützenhalle |
| | 15:00 bis 16:30 | Das Gute Laune Duo Schwungvolle Musik mit Robert Josek und Lilli Holunder | Konzertmuschel <i>entfällt bei schlechter Witterung</i> |
| Mo 06. Jul | 15:00 | „Auf den Spuren des Salzes“ - Ortsführung mit Anette Sellmann | Vor der Kurhalle |

Änderungen vorbehalten!

Eintrittspreise

Soweit bei den einzelnen Veranstaltungen kein gesonderter Eintrittspreis angegeben ist, haben Kurgäste bei Vorlage der Kur-/Einwohnerkarte freien Eintritt.

Öffnungszeiten Tourist-Information (Westerntor 5 C)

Montag bis Freitag: von 09:00 – 13:00 & 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag: von 10:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Kurhalle (Weringhauser Str. 36) Montag bis Freitag : 14:00 – 17:00 Uhr

Sonntag : 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Die Toilettenanlage ist täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet und von außen zugänglich.

Fahrradverleih in der Tourist – Information (Westerntor 5c) Informationen unter 02943-976 5810

Minigolf und Freizeitspiele im Kurpark

Sonntags und an Feiertagen geöffnet von 14:00 – 17:00 Uhr. Bei schlechter Witterung bleibt die Anlage geschlossen

Wassergruppengymnastik in den Hellweg-Sole-Thermen

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 10:30 Uhr, Donnerstag: 13:30 Uhr, Samstag: 10:30 Uhr

Die Teilnahme ist jederzeit möglich ob mit oder ohne Rezept. Sie zahlen Ihren Eintrittspreis + 2,50 € Kursgebühr.

Bodyfitness im MediVital-Therapiezentrum

Das zielgerichtete Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po & Arme mit Körper- und Zusatzgewichten findet Montag und Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €). Sportbekleidung erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Funktionelles Training im MediVital-Therapiezentrum

Zielgerichtetes Ganzkörpertraining. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgewichten, die Trainingsintensität lässt sich individuell einstellen. Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr Teilnahmegebühr beträgt 5,00€ mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €). Sportbekleidung erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Besichtigungen / Ausstellungen

Besichtigung des Natur- und Künstlergartens Schmerlecke jeden Samstag von 10:00 – 15:00 Uhr. Eintritt 2,00€
Kunsterei Wahine, Lohagener Weg 30 in Schmerlecke (Öffnungszeiten Atelier/Verkauf: Samstag von 10:00 – 15:00 Uhr)

Katholische Messe

Samstag, um 18:00 Uhr Vorabendmesse in der St. Laurentius Kirche Erwitte
Sonntag, 06.07.2020 um 08:30 Uhr Gottesdienst an der Schützenhalle

Die Anbetungskapelle im Turm an der Kirche ist täglich von 8:00 – 18:00 Uhr geöffnet und lädt zum stillen Gebet ein.

Kram- und Wochenmärkte

Wochenmarkt: Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr in Erwitte /
Mittwoch und Samstag von 7:00 – 13:00 Uhr in Lippstadt
(Mund-Nase-Schutz erforderlich!)