

Veranstaltungen vom 23. bis 29.06.2020

Bitte beachten Sie, dass wir auf Grund der Corona-Pandemie nur ein eingeschränktes Kurprogramm anbieten können

Wir bitten die Abstandsregelung von 1,5 m einzuhalten und auf die Anweisungen unserer Mitarbeiter während der Veranstaltungen zu achten! Es stehen nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Ebenso bitten wir um Verständnis, dass bei einigen Veranstaltungen die Registrierung der Kontaktdaten notwendig ist.

Datum		Uhrzeit	Veranstaltung	Ort / Treffpunkt
Mi	24. Juni	15:00	Sicherheit im Sitzen, Stehen und Gehen - Ideen und Übungen für einen bewegten Alltag mit Annette Hoberg-Oelkers	Konzertmuschel (bei schlechter Witterung in der Kurhalle, max. 10 Teilnehmer)
Do	25. Jun	15:30 bis 16:00	Atemübungen an den Gradierwerken - Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann.	vor der Kurhalle witterungsabhängig
		16:00 bis 17:00	Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen - Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen	Kurahalle
		19:00	Wortgottesdienst der KFD	Konzertmuschel <i>entfällt bei schlechter Witterung</i>
Sa	27. Jun	14:30	Führung durch die Schäferkämper Wassermühle Teilnahmegebühr: 2,50 € mit Kur/Einwohnerkarte (ohne 3,00 €) Mund-Nase-Schutz notwendig, keine Bewirtung, begrenzte Teilnehmeranzahl	Schäferkämper Wassermühle
So	28. Jun	11:00	Historische Altstadtführung durch Lippstadt , Dauer ca. 90 min. Kostenbeitrag: 5 € Erwachsene / Kinder, Schüler, Studenten 2,50 € Anmeldung erbeten unter 02941-58515	Rathausplatz Lippstadt
		15:00 bis 16:30	Rendezvous der Musik – Schlager, Oldies und flotte Töne mit den Melody Ladies	Konzertmuschel <i>entfällt bei schlechter Witterung</i>
Mo	29. Jun	15:00	Bad Westernkotten – Einst und Jetzt ein unterhaltsamer Lichtbildvortrag mit Gisela Groth (Mund-Nase-Schutz erforderlich/ begrenzte Sitzplätze)	Kurahalle

Änderungen vorbehalten!

Eintrittspreise

Soweit bei den einzelnen Veranstaltungen kein gesonderter Eintrittspreis angegeben ist, haben Kurgäste bei Vorlage der Kur-/Einwohnerkarte freien Eintritt.

Öffnungszeiten Tourist-Information (Westerntor 5 C)

Montag bis Freitag: von 09:00 – 13:00 & 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag: von 10:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Kurhalle (Weringhauser Str. 36)

täglich: 14:00 – 17:00 Uhr, Sonn- und Feiertagen 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Fahrradverleih in der Tourist – Information (Westerntor 5c) Informationen unter 02943-976 5810

Minigolf und Freizeitspiele im Kurpark

Sonntags und an Feiertagen geöffnet von 14:00 – 17:00 Uhr. Bei schlechter Witterung bleibt die Anlage geschlossen

Wassergrippengymnastik in den Hellweg-Sole-Thermen

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 10:30 Uhr, Donnerstag: 13:30 Uhr, Samstag: 10:30 Uhr

Die Teilnahme ist jederzeit möglich ob mit oder ohne Rezept. Sie zahlen Ihren Eintrittspreis + 2,50 € Kursgebühr.

Bodyfitness im MediVital-Therapiezentrum

Das zielgerichtete Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po & Arme mit Körper- und Zusatzgewichten findet Montag und Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €). Sportbekleidung erforderlich.

Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Funktionelles Training im MediVital-Therapiezentrum

Zielgerichtetes Ganzkörpertraining. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgewichten, die Trainingsintensität lässt sich individuell einstellen. Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr Teilnahmegebühr beträgt 5,00€ mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €).

Sportbekleidung erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Besichtigungen / Ausstellungen

Besichtigung des Natur- und Künstlergartens Schmerlecke jeden Samstag von 10:00 – 15:00 Uhr. Eintritt 2,00€

Künstlerei Wahine, Lohagener Weg 30 in Schmerlecke (Öffnungszeiten Atelier/Verkauf: Samstag von 10:00 – 15:00 Uhr)

Katholische Messe

Samstag, um 18:00 Uhr Vorabendmesse in der St. Laurentius Kirche Erwitte

Kram- und Wochenmärkte

Wochenmarkt: Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr in Erwitte /

Mittwoch und Samstag von 7:00 – 13:00 Uhr in Lippstadt

(Mund-Nase-Schutz erforderlich!)