

Veranstaltungen vom 01. bis 12.03.2020

Samstag, 07. März 2020 um 14.30 Uhr
 Führung durch die Schäferkämper Wassermühle
 Teilnahmegebühr: 1,50 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 2 €)

Datum		Uhrzeit	Veranstaltung	Ort / Treffpunkt
So	01. Mrz	10:00	Rendezvous der Musik – Schlager, Oldies und flotte Töne mit den Melody Ladies	Kurhalle
Mo	02. Mrz	15:30	Wir begrüßen unsere neu angereisten Gäste	Kurhalle
Di	03. Mrz	9:00	Walking und Nordic-Walking für Fortgeschrittene mit dem SV Aktiv Bad Westernkotten	Eingang Kurpark (Fahrradständer)
		19:00	Lichtkunst im Wasserturm , Anmeldung wird erbeten bei der Stadtinformation Lippstadt im Rathaus oder unter Telefon 02941-58515.	Lippstadt Wasserturm
Mi	04. Mrz	19:30	Laufftreff für Fortgeschrittene (verschiedene Streckenlängen) mit dem SV Aktiv Bad Westernkotten	vor der Kurhalle
Do	05. Mrz	15:30 bis 16:00	Atemübungen an den Gradierwerken Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann. Teilnahmegebühr: 1 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 2 €)	vor der Kurhalle (bei schlechter Witterung in der Kurhalle)
		16:00 bis 17:00	Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen, Teilnahmegebühr: 1 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 2 €)	Kurhalle
		19:00	Für unsere Kurgäste: Rund um das westfälische Dorf - Ein unterhaltsamer Lichtbildervortrag mit Dirk Ruholl	Klinik Wiesengrund
Fr	06. Mrz	19:15	Für unsere Kurgäste: Musik die ins Herz geht mit Schlagersänger Marco	Klinik Solequelle
Sa	07. Mrz	7:45	Laufftreff für Fortgeschrittene (verschiedene Streckenlängen) mit dem SV Aktiv Bad Westernkotten	vor der Kurhalle
		14:30	Historische Altstadtführung durch Lippstadt Dauer ca. 90 min., Kostenbeitrag: 5 € Erw. / Kinder, Schüler, Studenten 2,50 €	Rathausplatz Lippstadt
		14:30	Führung durch die Schäferkämper Wassermühle Teilnahmegebühr: 1,50 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 2 €)	Schäferkämper Wassermühle
So	08. Mrz	10:00	Es spielt für Sie das Mandolinen- und Gitarren-Orchester Lippstadt e.V.	Kurhalle
		10:00	Wanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein: Föckinghausen, ca.12 km, mit Einkehr i.d. Mitte der Wanderung	Erwitte, Parkplatz an der Dietrich-Ottmar-Str. (Nähe Marktplatz)
Mo	09. Mrz	15:30	Wir begrüßen unsere neu angereisten Gäste	Kurhalle
Di	10. Mrz	9:00	Walking und Nordic-Walking für Fortgeschrittene mit dem SV Aktiv Bad Westernkotten	Eingang Kurpark (Fahrradständer)

Mi	11. Mrz	10:00	„ Soviel Zeit muss sein “ Einladung zum Gespräch über Gott und die Welt mit Kurseelsorger Thomas Schmidt	Wunderkammer Kurhalle
		19:30	Lauffreff für Fortgeschrittene (verschiedene Streckenlängen) mit dem SV Aktiv Bad Westernkotten	vor der Kurhalle
Do	12. Mrz	15:30 bis 16:00	Atemübungen an den Gradierwerken Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann. Teilnahmegebühr: 1 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 2 €)	vor der Kurhalle (bei schlechter Witterung in der Kurhalle)
		16:00 bis 17:00	Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen, Teilnahmegebühr: 1 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 2 €)	Kurhalle
		19:00	Für unsere Kurgäste: " Schlösser und Burgen im Altkreis Lippstadt " Ein unterhaltsamer Lichtbildervortrag mit Dirk Ruholl	Klinik Wiesengrund

Änderungen vorbehalten!

Eintrittspreise

Soweit bei den einzelnen Veranstaltungen kein gesonderter Eintrittspreis angegeben ist, haben Kurgäste bei Vorlage der Kur-/Einwohnerkarte freien Eintritt.

Öffnungszeiten Tourist-Information (Westerntor 5 C)

Montag bis Freitag: von 09:00 – 13:00 & 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag: von 10:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Kurhalle (Weringhauser Str. 36) täglich: 09:30 – 12:00 & 14:00 – 17:00 Uhr

Wassergруппengymnastik in den Hellweg-Sole-Thermen

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 10:30 Uhr + 14:30 Uhr, Donnerstag: 13:30 Uhr,

Montag + Donnerstag: 18:00 Uhr, Samstag: 10:30 Uhr

Die Teilnahme ist jederzeit möglich ob mit oder ohne Rezept. Sie zahlen Ihren Eintrittspreis + 2,50 € Kursgebühr.

Aqua-Power in der Klinik Solequelle

Das Fitness-Workout im Sole-Thermalwasser findet jeden Sonntag von 11:00 – 12:00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 7,00 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 11,00 €). Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Bodyfitness im MediVital-Therapiezentrum

Das zielgerichtete Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po & Arme mit Körper- und Zusatzgewichten findet Montag und Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €). Sportbekleidung erforderlich.

Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Funktionelles Training im MediVital-Therapiezentrum

Zielgerichtetes Ganzkörpertraining. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgewichten, die Trainingsintensität lässt sich individuell einstellen. Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr Teilnahmegebühr beträgt 5,00€ mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €).

Sportbekleidung erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Kreativkurs in der Klinik Wiesengrund

Der Kurs findet Dienstag und Donnerstag um 19:00 Uhr statt. Der Kostenbeitrag richtet sich nach den Materialkosten. Ohne Anmeldung.

AWO Begegnungsstätte, Weringhauser Str. 3

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Besichtigungen / Ausstellungen

Besichtigung des Natur- und Künstlergartens Schmerlecke jeden Samstag von 10:00 – 15:00 Uhr. Eintritt 2,00 €

Künstlerei Wahine, Lohagener Weg 30 in Schmerlecke (Öffnungszeiten Atelier/Verkauf: Samstag von 10:00 – 15:00 Uhr)

Katholische Messe

Sonntag, den 01.03., 08.03., 15.03. und 29.03.2020 um 9:30 Uhr Heilige Messe im Johanneshaus

Sonntag, den 22.03.2020 um 9:30 Uhr heilige Messe im Tennisheim

Samstag, den 07.03., 21.03., 28.03.2020 um 17:00 Uhr Vorabendmesse in der Kurhalle

Dienstag, um 17:00 Uhr Kurgast- und Seniorenmessefeier im Johanneshaus

Evangelischer Gottesdienst im Paul-Gerhardt-Haus, Am Ehrenmal 2

Freitag, den 06.03.2020 um 17:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag

Samstag, den 14.03.2020 um 17:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Samstag, den 28.03.2020 um 17:00 Uhr Gottesdienst

Kram- und Wochenmärkte

Krammarkt: Donnerstag, den 12.03.2020 von 7:00 – 12:30 Uhr in Lippstadt

Wochenmarkt: Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr in Erwitte / Mittwoch und Samstag von 7:00 – 13:00 Uhr in Lippstadt

Weitere Informationen erhalten Sie an der Tourist-Information oder unter Tel. 0 29 43 – 976 58 10